



## Groupe Montagne Côte D'Or

### Carte d'identité

Nom usuel	<b>GMCO</b>
Nombre d'adhérents	<b>150</b>
Adresse	<b>Espace du Rocher</b> (en haut de l'escalier à droite)
Signe particulier	<b>Pratique les activités de pleine nature</b> liées à la montagne mais pas que
Site Web	<b>www.gmco21.fr</b>
Permanences	<b>mercredi soir à 19h30</b> (tel : 0380510939)



**Le mur d'escalade :** Le GMCO accueille les plus jeunes les lundis soir, puis les plus grands les autres soirs de la semaine. L'accueil des débutants est assuré par des initiateurs diplômés

(Consulter les horaires sur le site)



**Le GMCO c'est aussi des sorties en falaise ici et ailleurs**



**Et en montagne aussi**



**Nous faisons des sorties les week-ends, des mini-séjours en été**

**Ski de randonnée**



**Et des sorties en hiver (et des mini-séjours en hiver aussi)**

Le GMCO met à disposition du matériel pour les personnes ne possédant pas d'équipement, en particulier les dispositifs de sécurité neige/ avalanche



**Des formations sont régulièrement organisées** (ici avec un guide de haute montagne)

**D'autres temps forts au GMCO**

Rallye VTT / Nuit de la Grimpe (cette année , une action Téléthon) et plein d'autres choses encore ...

**Rejoignez-nous...**